



**Viernes 11 de febrero de 2011**

**Taller:  
"Taller de suturas"**

**Ponentes/monitores:**

- **Alfonso López García de Viedma**  
*Cirujano infantil. Médico de familia.  
CS Benita de Ávila. Madrid.*

**Textos disponibles en  
[www.aepap.org](http://www.aepap.org)**

**¿Cómo citar este artículo?**

López García de Viedma A. Taller práctico de suturas.  
En: AEPap ed. Curso de Actualización Pediatría 2011.  
Madrid: Exlibris Ediciones; 2011. p. 407-8.



## Taller práctico de suturas

**Alfonso López García de Viedma**

*Cirujano infantil. Médico de familia. CS Benita de Ávila. Madrid.  
[alopezdeviedma@gmail.com](mailto:alopezdeviedma@gmail.com)*

Este extenso taller de cuatro horas de duración está dirigido por un médico de familia que, además, es cirujano infantil. Su interés por formar a médicos del nivel primario le ha llevado en los últimos a compartir sus conocimientos en numerosos cursos y talleres dirigidos a los mismos. Para los pediatras de Atención Primaria, que en pocas ocasiones hemos aprendido técnicas quirúrgicas básicas este taller resulta de un enorme interés, pues permite no sobrecargar los hospitales con problemas que pueden subsanarse en nuestro nivel. Tiene un especial interés práctico para aquellos que ejercen en áreas rurales y en servicios de urgencias, y para aquellos que podrían trabajar como cooperantes en países en desarrollo o en conflicto.

En los últimos años, uno de los servicios ofertados por los centros de salud de muchas comunidades es la cirugía menor. Solo algunos médicos de familia, y muchos menos pediatras, se han decidido a abordar esta actividad, en parte por falta de conocimientos y en parte por falta de tiempo y de motivación.

En este taller, de forma muy práctica y con material quirúrgico individual, aprenderemos a valorar y tratar heridas trabajando sobre piel de cerdo. Los pediatras adquiriremos las habilidades básicas y la capacitación para realizar suturas continuas y discontinuas tanto en el plano cutáneo como en el plano subcutáneo, de forma que podamos abordar adecuadamente distintos tipos de heridas, además de conocer los distintos hilos necesarios en cada caso y los

criterios por los que se elegirá un tipo de sutura u otro. Este taller también nos permitirá conocer las limitaciones

de la cirugía menor por parte de los pediatras en los centros de salud.