



Viernes 11 de febrero de 2011

Taller:

“Vacunacomopuedas.org:
un taller interactivo”

Ponentes/monitores:

- Juan Bravo Acuña
Pediatra. CS El Greco. Getafe. Madrid.
- Manuel Merino Moína
*Pediatra. CS El Greco. Getafe. Madrid. Grupo
Independiente de Pediatras Informatizados
(el gipi).*

Textos disponibles en
www.aepap.org

¿Cómo citar este artículo?

Bravo Acuña J, Merino Moína M. Vacunacomopuedas.org: un taller interactivo. En: AEPap ed. Curso de Actualización Pediatría 2011. Madrid: Exlibris Ediciones; 2011. p. 327-34.

Vacunacomopuedas.org: un taller interactivo

Juan Bravo Acuña

Pediatra. CS El Greco. Getafe. Madrid.

jbravo.gapm10@salud.madrid.org

Manuel Merino Moína

Pediatra. CS El Greco. Getafe. Madrid. Grupo Independiente

de Pediatras Informatizados (el gipi)

RESUMEN

Los pediatras que trabajamos en Atención Primaria (AP) somos conscientes de que las vacunas son los medicamentos más eficaces en la prevención de enfermedades infecciosas en los niños. A diario, tenemos que contestar preguntas relacionadas con ellas, bien de los padres o porque nosotros mismos nos planteamos dudas. Afortunadamente, para poder encontrar respuestas a esas preguntas, disponemos de una herramienta, Internet, que hoy es imprescindible. La información disponible en la Red es abundante, de calidad y pertinente, aunque hay que saber dónde buscar para encontrar aquella que responda a nuestras preguntas. En el seminario, aparte de responder a las preguntas planteadas por los asistentes, presentaremos una selección de las páginas web sobre vacunas más interesantes y útiles.

INTRODUCCIÓN

Los pediatras que trabajamos en AP tenemos claro que las vacunas son los medicamentos más eficaces en la prevención de enfermedades infecciosas en los niños. A diario tenemos que contestar preguntas relacionadas con ellas, bien de los padres, de otros profesionales o porque nosotros mismos nos planteamos dudas. El seminario se plantea como una ayuda a los pediatras, por lo que los ponentes requieren la participación de los asistentes, solicitando de ellos que envíen, antes del seminario, sus dudas a través de

un formulario, lo que permitirá elaborar el contenido que, por tanto, dependerá, en gran medida, de los propios asistentes. Pero, afortunadamente, para poder encontrar respuestas a esas preguntas disponemos de una herramienta, Internet, que hoy es imprescindible. La información disponible en la Red es abundante, de calidad y pertinente, aunque hay que saber dónde buscar para encontrar aquella que responda a nuestras preguntas.

VACUNAS EN INTERNET

En el seminario se pretende, además de contestar a las preguntas de los asistentes, hacer un breve repaso de las principales páginas web de información sobre vacunas que están disponibles en la actualidad en Internet (tabla 1), buscando un enfoque fundamentalmente práctico, respondiendo a preguntas que nos podríamos plantear a diario, como:

- ¿Dónde se puede consultar un calendario de vacunaciones?
- ¿Dónde se puede consultar información sobre las vacunas convenientes ante un viaje?
- ¿Dónde se puede consultar las fichas técnicas?
- ¿Dónde hay información para la población general?
- ¿Hay algún libro de acceso gratuito?
- ¿Quién me puede mandar información a mi correo electrónico?
- Y si no encuentro la respuesta, ¿a quién pregunto?

¿DÓNDE SE PUEDE CONSULTAR UN CALENDARIO DE VACUNACIONES?

De España

- Web de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) [<http://www.aepap.org>].

Incluye un apartado específico sobre vacunas donde ofrecen una tabla, de actualización frecuente, con los 19 calendarios de vacunación españoles. También se puede descargar en formato PDF.

- **Web de la Asociación Española de Vacunología (AEV)** [<http://www.vacunas.org>]. En la sección de calendarios de este sitio web, también pueden consultarse los de las comunidades autónomas de España, pero mostrados de uno en uno, tras señalar en un mapa interactivo.
- **Portal de vacunas de la Asociación Española de Pediatría (AEP)** [<http://www.vacunasae.org>]. Este sitio monográfico sobre vacunas, dirigido por el Comité Asesor de Vacunas (CAV) de la AEP, también dispone de un espacio para los múltiples calendarios españoles.

De Europa

- **Web de la AEV** [<http://www.vacunas.org>]. Siguiendo el mismo diseño del apartado dedicado a las pautas españolas, esta web ofrece también la posibilidad de consulta de los calendarios de vacunación de los países europeos.
- **Web EUVAC.NET de la Unión Europea** [<http://www.euvac.net>]. Este es un sitio financiado con fondos de la Unión Europea (UE) y creado para promover la vigilancia epidemiológica y el control de las enfermedades infecciosas prevenibles mediante vacunación en este lado del mundo. Incluye una sección donde consultar los calendarios de los países de la UE que se actualiza con bastante frecuencia.

Del mundo

- **Web de la Organización Mundial de la Salud (OMS)** [http://www.who.int/immunization_monitoring/en/globasummary/scheduleselect.cfm]. La extensa y excelente web de la OMS aloja un buscador de calen-

Tabla 1. Vacunas en Internet**ALGUNAS DE LAS MEJORES PÁGINAS WEB SOBRE VACUNAS**

Childhood Immunization Support Program (AAP)	www.cispimmunize.org
Immunization Action Coalition	www.immunize.org
Immunizations, Vaccines and Biologicals (OMS)	www.who.int/immunization
National Immunization Program (CDC)	www.cdc.gov/vaccines/
National Network for immunization information (NNII)	www.immunizationinfo.org
VACUNAS ¡sí! (Asociación Española de Pediatría)	www.vacunasaep.org
Vacunas.org (Asociación Española de Vacunología)	www.vacunas.org
Web del gpi	www.infodoctor.org/gpi/

PREGUNTAS SOBRE VACUNAS Y DÓNDE ENCONTRAR RESPUESTAS**¿Dónde se puede consultar un calendario de vacunaciones?****De España**

Web de la AEPap	www.aepap.org
Web de la Asociación Española de Vacunología	www.vacunas.org
Portal de vacunas de la AEP	www.vacunasaep.org

De Europa

Web de la Asociación Española de Vacunología	www.vacunas.org
Web EUVAC.NET de la Unión Europea	www.euvac.net

Del mundo

Web de la Organización Mundial de la Salud (OMS)	www.who.int/immunization_monitoring/en/globalsummary/scheduleselect.cfm
--	--

¿Dónde se pueden consultar sobre las vacunas convenientes ante un viaje?

Web del Ministerio de Sanidad y Política Social	www.msc.es/sanitarios/consejos/vacExt.do
Web de los CDC-Salud del viajero	www.cdc.gov/travel/

¿Dónde se pueden consultar las fichas técnicas?

Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios	https://sinaem4.agemed.es/consaem/fichasTecnicas.do?metodo=detalleForm&version=new
Fichas técnicas de vacunas. Portal de vacunas de la AEP	www.vacunasaep.org

¿Dónde hay información para la población general?

Área de Padres. Portal de vacunas de la AEP	http://www.vacunasaep.org/padres_publico/
Sección de Público General. Web de la AEP	www.vacunas.org/es/info-publico
MEDLINEplus de la National Library of Medicine	http://medlineplus.gov/spanish/

¿Hay algún libro de acceso gratuito?**En inglés**

Pink Book. Epidemiology and Prevention of Vaccine Preventable Diseases 2009 (CDC)	www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/pink-chapters.htm
Immunisation against infectious disease-The Green Book 2006	www.dh.gov.uk/en/Publicationsandstatistics/Publications/PublicationsPolicyAndGuidance/DH_079917
Yellow Book. Travelers' Health 2010 (CDC)	wwwn.cdc.gov/travel/ybToc.aspx
Canadian Immunization Guide 2006 (PHAC)	www.phac-spc.gc.ca/publicat/cig-gci/index-eng.php
Australian Immunisation Handbook 2008	www.immunise.health.gov.au/internet/immunise/publishing.nsf/Content/Handbook-home

En español

Vacunaciones en el niño: de la teoría a la práctica 2006	www.juntadeandalucia.es/salud/absys/documento/vacunaciones.pdf
Vacunas (Fisterra)	www.fisterra.com/vacunas/index.asp
Guía práctica de vacunaciones 2002	www.vacunas.net/guia2002/
Manual de Vacunas en Pediatría 2008	www.vacunasaep.org/manual/

Continúa en pág. siguiente

Tabla 1. Vacunas en Internet

¿Quién me puede mandar información a mi correo electrónico?	
Morbidity and Mortality Weekly Report (MMWR)	www.cdc.gov/mmwr/mmwrsubscribe.html
Eurosurveillance monthly/weekly release	www.eurosurveillance.org
Boletín de Vacunas.org (AEV)	www.vacunas.org/es/info-profesionales/boletin-de-vacunasorg
Y si no encuentro la respuesta, ¿a quién pregunto?	
Preguntas al Comité. Portal de vacunas de la AEP	www.vacunasaepeg.org
Preguntas al experto. Web de la AEV	www.vacunas.org/es/info-profesionales/preguntas-al-experto
¿Dónde puede encontrar toda esta información agrupada?	
Sección de enlaces de la página de la AEV	www.vacunas.org/es/info-profesionales/enlaces
Buscavacunas: buscador especializado	www.vacunas.org/es/info-profesionales/buscavacunas
El gipi-RSS-Bichos y vacunas	www.netvibes.com/elgipi/#Bichos_y_Vacunas

darios vacunales de todos los países del mundo y que también muestran datos epidemiológicos básicos de la nación elegida.

¿DÓNDE SE PUEDE CONSULTAR LAS VACUNAS CONVENIENTES ANTE UN VIAJE?

- **Web del Ministerio de Sanidad y Política Social. Sanidad exterior** [<http://www.msc.es/sanitarios/consejos/vacExt.do>]. Esta sección de la web del ministerio dispone de una aplicación que, mediante numerosos filtros (destino del viaje, tipo de alojamiento, duración de la estancia, edad, etc.), recomienda finalmente las vacunas adecuadas y la necesidad o no de profilaxis antipalúdica.
- **Web de los Centers for Disease Control (CDC)- Salud del viajero** [<http://www.cdc.gov/travel/>]. Es la web de referencia sobre temas de prevención sanitaria y viajes. Aunque orientada al viajero estadounidense, su completa y actualizada información suele resultar muy útil para todos los que la consultan. Dispone de acceso on line al Libro Amarillo (Yellow Book) sobre salud y viajes internacionales.

¿DÓNDE SE PUEDE CONSULTAR LAS FICHAS TÉCNICAS?

- **Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios** [<https://sinaem4.agemed.es/consaem/fichasTecnicas.do?metodo=detalleForm&version=new>]. En esta dirección se pueden buscar las fichas técnicas de las vacunas (y otros medicamentos) comercializadas en España. En el caso de estos preparados, en muchos casos se produce un redireccionamiento hacia la web de la Agencia Europea de Medicamentos (EMA), pero siempre existe la posibilidad de consulta en español.
- **Portal de vacunas de la AEP** [<http://www.vacunasaepeg.org>]. Este sitio, dirigido por el CAV de la AEP, dispone de una sección dedicada a las fichas técnicas de las vacunas disponibles en España, donde se pueden consultar por enfermedad prevenible, nombre comercial, componentes y laboratorio. La información final es la oficial y se ofrece en formato PDF.

¿DÓNDE HAY INFORMACIÓN PARA LA POBLACIÓN GENERAL?

- **Área de Padres. Portal de vacunas de la AEP** [http://www.vacunasaepeg.org/padres_publico/]. Esta sección de la web de la AEP pretende responder a las preguntas de los padres y del público general sobre

vacunas, como complemento a la información que estos reciben de los profesionales sanitarios. También se accede desde esta sección al calendario recomendado por la AEP para los niños españoles.

- **Sección de Público General. Web de la AEV** [<http://www.vacunas.org/es/info-publico>]. Apartado de la web de la AEV dirigido a la población general que incluye diversas secciones, como historia de las vacunas, preguntas frecuentes sobre vacunación, temas actuales, vacunas solidarias y vacunaciones recomendables para viajeros.
- **MEDLINEplus de la National Library of Medicine de EE. UU.** [<http://medlineplus.gov/spanish/>]. MEDLINE-plus es la cara dirigida al público no profesional de la sanidad de la National Library of Medicine estadounidense. Contiene información fiable y en gran parte traducida al español, de cualquier tipo de cuestión sanitaria y, como no podría ser de otra forma, las vacunaciones están tratadas en esta web con gran extensión y rigor.

¿HAY ALGÚN LIBRO DE ACCESO GRATUITO?

En inglés

- **Pink Book. Epidemiology and Prevention of Vaccine Preventable Diseases 2009 (CDC)** [<http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/pink-chapters.htm>]. Completo libro de los CDC sobre vacunas y enfermedades prevenibles por medio de vacunaciones, disponible en PDF con formato completo, idéntico a la versión impresa, y actualizado en mayo de 2009. En los márgenes, a lo largo de todo el texto, se proponen resúmenes para confeccionar presentaciones.
- **Immunisation against infectious disease-The Green Book 2006 (DH)** [http://www.dh.gov.uk/en/Publicationsandstatistics/Publications/PublicationsPolicyAndGuidance/DH_079917]. Manual de vacunaciones del Departamento de Salud del National Health Service

británico, descargable capítulo a capítulo en formato PDF.

- **Yellow Book. Travelers' Health 2010 (CDC)** [<http://www.cdc.gov/travel/ybToc.aspx>]. Versión on line (formato HTML) del libro de vacunaciones y otras medidas sanitarias para viajeros que edita el gobierno de EE. UU. Es la fuente de consulta de referencia para viajeros internacionales y forma parte del apartado general para viajeros ya comentado de la web de los CDC de Atlanta.
- **Canadian Immunization Guide 2006 (PHAC)** [<http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cig-gci/index-eng.php>]. Un completo manual de vacunaciones editado por la Agencia de Salud Pública de Canadá con un enfoque práctico y que se encuentra en su séptima edición. Se puede consultar en formato web y también descargar sus capítulos en PDF. También disponible en francés.
- **Australian Immunisation Handbook 2008 (NHMRC)** [<http://www.immunise.health.gov.au/internet/immunise/publishing.nsf/Content/Handbook-home>]. Versión en formato PDF del manual de vacunaciones promovido por el gobierno australiano, actualmente en su novena edición. Puede descargarse como archivo único o capítulo a capítulo. Disponible en formato HTML en la misma web, con frecuentes actualizaciones.

En español

- **Vacunaciones en el niño: de la teoría a la práctica 2006** [<http://www.juntadeandalucia.es/salud/absys/documento/vacunaciones.pdf>]. Maqueta del libro sobre vacunaciones infantiles de un conocido pediatra del País Vasco, editado y subido a Internet por la Junta de Andalucía, previa adaptación del texto a dicha comunidad.
- **Vacunas (Fisterra)** [<http://www.fisterra.com/vacunas/index.asp>]. Libro *on line*, sin versión en papel, incluido en la conocida web Fisterra, una de las más visitadas por los médicos de AP hispanohablantes. En actuali-

zación continua, dispone además de otros servicios relacionados con las vacunaciones, como fichas para pacientes, consultas, un curso sobre este tema y una calculadora de pautas de vacunación.

- **Guía práctica de vacunaciones 2002** [<http://www.vacunas.net/guia2002/>]. Libro de vacunaciones consultable directamente en formato HTML. Desde la página inicial de esta web se puede acceder a otros dos libros: vacunaciones para Enfermería y un libro de divulgación para padres, estos últimos en PDF.
- **Manual de Vacunas en Pediatría 2008** [<http://www.vacunas.aep.org/manual/index.htm>]. Versión en PDF del libro del CAV de la AEP.

¿QUIÉN ME PUEDE MANDAR INFORMACIÓN A MI CORREO ELECTRÓNICO?

- **Morbidity and Mortality Weekly Report (MMWR)** [<http://www.cdc.gov/mmwr/mmwrsubscribe.html>]. Esta suscripción permite recibir semanalmente en el correo electrónico el índice de la revista electrónica de los CDC norteamericanos, con enlaces a los artículos.
- **Eurosurveillance monthly/weekly release** [<http://www.eurosurveillance.org/subscribe/index.asp>]. Suscripción a la página de la UE con información sobre vigilancia epidemiológica y vacunas.
- **Boletín de Vacunas.org (AEV)** [<http://www.vacunas.org/es/info-profesionales/boletin-de-vacunasorg>]. Suscripción al envío del boletín mensual de nueva bibliografía comentada sobre vacunas que elabora dicha asociación.

Y SI NO ENCUENTRO LA RESPUESTA, ¿A QUIÉN PREGUNTO?

- **Preguntas al Comité. Portal de vacunas de la AEP** [<http://www.vacunas.aep.org>]. Este servicio de pre-

guntas al experto dispone de un apartado específico para profesionales sanitarios y otro para padres o público general. Es un servicio gratuito pero requiere inscripción. Dispone de un extenso listado de preguntas ya contestadas de consulta abierta.

- **Preguntas al experto. Web de la AEV** [www.vacunas.org/es/info-profesionales/preguntas-al-experto]. Servicio similar al anteriormente comentado y que también requiere registro.

ALGUNAS DE LAS MEJORES PÁGINAS WEB SOBRE VACUNAS

- **Immunizations, Vaccines and Biologicals (OMS)** [<http://www.who.int/immunization/>]. La página web oficial de la OMS, desde una perspectiva global, contiene gran cantidad de información, estadísticas, mapas y gráficos sobre las vacunas y las enfermedades inmunoprevenibles en todo el planeta. En uno de sus apartados se muestran las tomas de posturas de la OMS sobre cada vacuna, muchas de ellas traducidas al español. Alberga un buscador de datos epidemiológicos y calendarios vacunales de cada país del mundo, como se ha comentado. Dos de sus secciones se encargan de la seguridad vacunal: World Health Organization Immunization Safety and Global Advisory Committee on Vaccine Safety.
- **National Immunization Program (CDC)** [<http://www.cdc.gov/vaccines/>]. La prestigiosa página del National Immunization Program es probablemente la más visitada por quien busca información sobre vacunas en la red, tanto desde un punto de vista profesional como profano. Contiene las recomendaciones del Comité Asesor de Inmunizaciones (ACIP) de EE. UU., que es el encargado de elaborar las recomendaciones sobre vacunas en niños y adultos como portavoz oficial de los CDC y los documentos de toma de postura. También dispone de abundante información para el público en general y un completo apartado de respuestas a preguntas frecuentes. En una de sus secciones se agrupa toda la información respecto a seguridad de las vacunas y