



Jueves 6 de febrero de 2014

Mesa redonda:

Avances en lactancia materna

Moderadora:

Celina Arana Cañedo-Argüelles

Pediatra. CS Paseo Imperial. Madrid.

■ **Neurobiología del vínculo madre-hijo: aplicaciones para la lactancia materna y/o artificial**

Ibone Olza Fernández

Psiquiatra Infantil. Hospital Universitario Puerta de Hierro. Majadahonda, Madrid.

■ **Microbiota de la leche humana: implicaciones para la salud materno-infantil**

Juan Miguel Rodríguez Gómez

Doctor en Veterinaria. Departamento de Nutrición y Tecnología de los Alimentos. Universidad Complutense de Madrid. Madrid.

Textos disponibles en
www.aepap.org

¿Cómo citar este artículo?

Arana Cañedo-Argüelles C. Avances en lactancia materna. Introducción. En AEPap ed. Curso de Actualización Pediatría 2014. Madrid: Exlibris Ediciones; 2014. p. 27-8.

Avances en lactancia materna. Introducción

Celina Arana Cañedo-Argüelles

Pediatra. CS Paseo Imperial. Madrid.

celarana@gmail.com

La lactancia materna (LM) es la forma natural de criar al recién nacido, entendiendo esa crianza en su sentido más amplio: no limitada a la alimentación propia de su especie, sino como un proceso que permite el mejor y más completo crecimiento y desarrollo físico, psicológico y social.

Disponemos de pruebas científicas para asegurar que la LM no solo es el alimento óptimo y una forma de protección contra las enfermedades^{1,2}, sino que además es un factor decisivo para el equilibrio personal a lo largo de la vida –desde sus primeros momentos–, lo que favorece una sociedad integrada por personas más sanas, con capacidad productiva y disposición para mantener relaciones solidarias³.

La *Convención de los Derechos del Niño* reconoce, en su artículo 24, el derecho a una buena salud y exhorta a los estados para que difundan entre sus ciudadanos el conocimiento de cuantas ventajas supone la LM⁴.

La OMS recomienda que la leche materna sea el alimento exclusivo desde el nacimiento hasta los seis meses de vida y después se mantenga, complementada por otros alimentos, hasta los dos años de edad o más, si la madre y el niño así lo desean⁵.

Los datos sobre la prevalencia de LM en España están por debajo de esas recomendaciones, no tanto en lo que se refiere a su inicio sino a su mantenimiento⁶. A los pediatras nos corresponde

un papel importante en el apoyo de algo tan necesario y, sin embargo, la formación en LM de los planes de estudio, pre y postgrado, tal vez haya sido históricamente insuficiente, tal como ponen de manifiesto algunos estudios sobre conocimientos en esta materia de los profesionales, o ciertas actitudes acerca de ella. Es llamativa, por ejemplo, una encuesta mundial reciente sobre LM (participaron 2266 médicos de 106 países,) en la que apenas la mitad de los pediatras españoles ve como un problema la baja tasa de LM en el país⁷.

La investigación en LM no deja de ampliarse, se abren nuevos campos y se muestra su importancia en aspectos muy diversos. Así sucede, entre otros, con los estudios sobre neurodesarrollo y el microbioma de la leche materna, con importantes implicaciones para la salud futura. En la medida de nuestras posibilidades queremos contribuir a su planteamiento, discusión y difusión con esta mesa redonda.

En la primera parte, la Dra. Olza expondrá los conocimientos actuales sobre la influencia de la LM en el neurodesarrollo del lactante, conoceremos los efectos de las neurohormonas de la lactancia (oxitocina y prolactina) en el sistema nervioso central de madres y lactantes, así como las aplicaciones prácticas de la neurobiología del apego en el cuidado de los bebés.

A continuación, el Dr. Rodríguez abordará el tema de la microbiota de la leche humana: su composición, origen, funciones e implicaciones para la salud materno-infantil y su aplicación en la patogenia, diagnóstico y tratamiento de las mastitis, causa principal de destete precoz.

Ambas ponencias nos permitirán comprender mejor la importancia de proteger y promocionar la LM y, sobre todo, nos servirán de estímulo en nuestra tarea de ayudar y acompañar a los padres para conseguir la mejor crianza de sus hijos, ciudadanos del futuro.

BIBLIOGRAFÍA

1. Horta B L, Bahl, R, Martínés J C, Victora CG; World Health Organization. Evidence on the long-term effects of breastfeeding Systematic reviews and meta-analysis. Geneva: World Health Organization; 2007. [Fecha de acceso 16 dic 2013]. Disponible en http://www.who.int/child_adolescent_health/documents/9241595230/en/index.html
2. Agency for Healthcare Research and Quality. Breastfeeding and infant health outcomes in developed countries. AHRQ publication No 07-E007; 2007. [Fecha de acceso 16 dic 2013]. Disponible en <http://archive.ahrq.gov/downloads/pub/evidence/pdf/brfout/brfout.pdf>
3. Casado D, Sanz MJ, Crianza saludable, fundamentos y propuestas prácticas. III Congreso de la Red Española de Política Social; 2011. [Fecha de acceso 16 dic 2013]. Disponible en <http://www.altxa.com/wp-content/uploads/Crianza-Saludable.pdf>
4. Asamblea General de las Naciones Unidas, resolución 44/25, de 20 de noviembre de 1989. Convención de los derechos del niño. [Fecha de acceso 16 dic 2013]. Disponible en <http://www2.ohchr.org/spanish/law/crc.htm>
5. Organización Mundial de la Salud. Estrategia mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño. Ginebra: OMS; 2003. [Fecha de acceso 16 dic 2013]. Disponible en: <http://whqlibdoc.who.int/publications/2003/9243562215.pdf>
6. The Global Breastfeeding Initiative, Grupo de Trabajo Español. Encuesta nacional sobre hábitos de lactancia 2013. [Fecha de acceso 16 dic 2013]. Disponible en http://www.aeped.es/sites/default/files/resumen-presentacion-encuestalm-julio2013_0.pdf
7. Excellence in Paediatrics Institute. The Global Breastfeeding study 2012. [Fecha de acceso 16 dic 2013]. Disponible en <http://breastfeeding.excellence-in-paediatrics.org/content/page/44/2012-global-breastfeeding-survey-overview-results>