



**Viernes 10 de febrero de 2012**

**Taller:**

**¿Qué debemos saber sobre los cuidados paliativos en el niño?**

**Moderadora:**

M.<sup>a</sup> Julia Hernández Delgado

*Pediatra. CS Ciudad San Pablo. Coslada. Madrid.*

**Ponentes/monitores:**

■ Ricardo Martino Alba

*Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos.*

*Hospital Infantil Universitario Niño Jesús.*

**Textos disponibles en**

**[www.aepap.org](http://www.aepap.org)**

**¿Cómo citar este artículo?**

Hernández Delgado MJ. ¿Qué debemos saber sobre los cuidados paliativos pediátricos en los niños?

Introducción. En AEPap ed. Curso de Actualización Pediatría 2012. Madrid: Exlibris Ediciones; 2012. p. 283-4.

## ¿Qué debemos saber sobre los cuidados paliativos pediátricos en los niños? Introducción

M.<sup>a</sup> Julia Hernández Delgado

*Pediatra. CS Ciudad San Pablo. Coslada. Madrid.*

*[mhernandez.gapm02@salud.madrid.org](mailto:mhernandez.gapm02@salud.madrid.org)*

En la actividad cotidiana del pediatra de atención primaria la muerte de un paciente parece algo muy lejano, pero en realidad, a lo largo de nuestro ejercicio profesional, es un hecho real, algo que acontece.

Tanto el enfermar, como el morir, están presentes en la edad pediátrica y es en esos momentos finales de la vida de nuestros pacientes, a los que hemos conocido desde el nacimiento, al que hemos visto crecer; donde debemos estar presentes acompañándole a él y a su familia.

Este acompañamiento debemos realizarlo de una manera personal, pero también de una manera profesional, es decir, no solo debemos desarrollar en estos momentos difíciles para todos nuestras habilidades de comunicación interpersonal, sino también debemos conocer el manejo del dolor, el manejo de la dificultad respiratoria,..... porque los niños no son "adultos pequeños" sino que tienen sus peculiaridades, son un ser en desarrollo, tiene unas características clínicas especiales. También hay que tener en cuenta que se puede encontrar en diversas fases de su desarrollo psicológico, que depende de sus progenitores y finalmente que hay decisiones difíciles que es preciso tomar.

En la edad pediátrica el reconocimiento y la proliferación de los cuidados paliativos específicos están aún en una fase muy precoz, pero el esfuerzo de grandes profesionales implicados en su desarrollo va dando frutos de forma continua.

Hemos de hacer ver a nuestros gestores que hay niños con enfermedades incurables y que aunque con menor frecuencia, los niños también se mueren. Hay que solicitar el compromiso de las administraciones en el desarrollo de los cuidados paliativos y señalar que se necesitan profesionales específicamente formados.

Estos, con nuestra colaboración como pediatras de atención primaria, más cercanos al niño, nos ayudarán a enfrentar con la familia el hecho de la muerte no solo desde los progresos del conocimiento científico sino también desde nuestra más profunda humanidad.